



Familie & Erziehung

**Beratungszentrum  
Gifhorn**

Oldastr. 32 • 38518 Gifhorn • Tel.: 0 53 71 / 72 47 41  
beratungszentrum-gf@awo-bs.de • www.awo-bs.de

# **Präventionsansätze in der Ehe-, Familien- und Lebensberatung am Beispiel eines Candle-Light-Dinners**

**Carsten Bromann  
(veröffentlicht: Jahresbericht 2019)**

Neben den Angeboten der Einzel-, Paar- und Familienberatung und der Gruppenarbeit, stellt die Präventionsarbeit eine dritte Säule eines umfassenden Familienberatungsangebotspektrums dar.

In der Gesamtkonzeption der AWO-Familienberatungsstellen des AWO-Bezirksverbands Braunschweig e.V. wird eine präventive Ausrichtung gefordert: „Familienberatungsstellen sind präventiv ausgerichtete Institutionen, die die Entstehung oder Chronifizierung von psychischen, interaktionellen oder sozialen Problemlagen von Menschen verhindern sollen“ (Gesamtkonzeption S. 8).

Das Präventionsverständnis von Familienberatung bezieht sich auf der Sozialraumorientierung von Familienberatung. Sozialraumorientierung geht von einer möglichst hohen Präsenz im Lebensraum der Ratsuchenden aus. Die Beratungsstellen öffnen sich durch aufsuchende Angebote dem Sozialraum gegenüber und sind dort anwesend, wo die Menschen sowieso schon sind. Weiterhin umfasst eine Sozialraumorientierung auch eine inhaltliche Präsenz, d.h. dass die Beratungsstelle sich im öffentlichen Raum zu relevanten Themen äußert, z.B. in Form von Veranstaltungen, Informationsbroschüren oder Presseartikeln.

Im Arbeitsbereich der Ehe-, Familien- und Lebensberatung wurden in den vergangenen drei Jahren verschiedene Formen von Präventionsansätzen realisiert. Im Jahr 2017 wurde ein Vortrag von einem Paartherapeuten zum Thema „Liebe auf Dauer – Wie Partnerschaften

gelingen können“ im Gifhorner Schloss von der Beratungsstelle organisiert, bei dem die Karten schnell ausverkauft waren. Im folgenden Jahr haben die Beraterinnen und Berater einen Radiobeitrag für Radio Okerwelle im Rahmen einer Sozial Spezial Sendung zum Thema „Paare in der Beratung“ gestaltet. Im Jahr 2019, dem Berichtsjahr, wurde in Kooperation mit einem Restaurant ein Candle-Light-Dinner für Paare durchgeführt, das im Weiteren genauer beschrieben werden soll.

Der Valentinstag ist ein Tag, an dem einige Paare gerne etwas für sich als Paar tun. Diese Anregung wurde aufgegriffen und ein Konzept entwickelt, bei dem Paare in einer angenehmen Atmosphäre Impulse für ihre Partnerschaft nutzen konnten. Ein solches Angebot richtet sich an „normale“ Paare, die nicht unbedingt in einem chronischen Paarkonflikt feststecken. Es war wichtig, dass ein solches Candle-Light-Dinner nicht in den Räumen der Beratungsstelle stattfindet, sondern im Lebensraum der Zielgruppe, einem Restaurant.

Für dieses Projekt wurde mit dem Fritz-Cafe in Dalldorf ein attraktiver Restaurantpartner gewonnen. Das Restaurant hat ein 5 Gänge-Menü zusammengestellt, das die teilnehmenden Paare direkt beim Restaurant bezahlen mussten. Zwischen den Gängen wurden von den Beraterinnen und Beratern Anregungen für die Paare „serviert“.

#### Bild 1

Folgende 5 Paarimpulse sollten zwischen den Menügängen die Paare anregen und unterhalten:

1. Ein aktualisierter, umgeschriebener LORIOTSKECH 4.0 wurde vorgetragen und sollte einen lustvollen und amüsanten Einstieg in den Abend darstellen.
2. Die Paare sollten einen Liebesbrief aneinander schreiben. Dazu erhielten beide Partner einen Lückentext, den sie in circa 10 Minuten ausfüllen sollten, um ihn dann ihren Partnern später am Abend vorzulesen oder zu schenken, um an den darauffolgenden Tagen darüber zu sprechen.
3. Eine Handmassage sollte ein wohltuendes Erlebnis für beide Partner werden, wodurch sie erleben konnten, dass ihr Partner ihnen etwas Gutes tut. Die Handmassage konnte weiterhin als Anregung genutzt werden, die Massage in den Alltag einzuplanen und sich häufiger auf die Bedürfnisse des Anderen nach Zuwendung und Körperkontakt einzulassen.
4. Bei einer Fotoaktion sollten beide Partner sich in einen Rahmen stellen und die Berater fertigten ein schönes digitales Paarfoto an, das die Paare gleich ausgedruckt mit nach Hause nehmen konnten.
5. Den Ausklang bildete ein Liebesgedicht, das die Paare mit nach Hause nehmen konnten.

Die einzelnen Impulse haben die Paare jeweils in vertrauter Atmosphäre erlebt. Sie saßen jeweils an 2-er-Tischen. Alle teilnehmenden Paare haben die Impulse mitgemacht und in einer manchmal heiteren, manchmal ernsten Atmosphäre durchgeführt.

Um einen Eindruck von den Impulsen zu bekommen, sind im Folgenden der Liebesbrieflückentext und das Liebesgedicht abgedruckt:

### **Liebesbrieflückentext**

Mein(e) geliebte(r) .....,

ich möchte mir einmal Zeit nehmen, um Dir einiges zu sagen, zu dem ich im Alltag oftmals nicht komme.

Unsere Liebe ist für mich wie (z.B. eine große goldene Kugel).....

Gerne denke ich daran, wie wir uns verliebt haben. Ich weiß noch genau den Moment, an dem ich mich in Dich verliebt habe. Das war ...

Mich hat an Dir am meisten beeindruckt, dass (2 Eigenschaften nennen) Du ...

Die Zeit mit Dir ist wunderschön. Ich liebe es mit Dir (2 Aktivitäten nennen)...

Besonders gerne denke ich an folgenden Urlaub mit Dir in ...

Mein schönster Moment mit Dir in diesem Urlaub war...

Ich danke Dir, dass Du mich unterstützt hast, als ich ...

Ich mag die liebevolle Seite an Dir, wenn Du ...

Am meisten hast Du mich überrascht, als Du ...

Mein größtes Abenteuer mit Dir war bisher ...

Ich mag an Deinem Körper am liebsten, ...

Ich mag es, wenn Du Haltung zeigst, z. B. als Du ...

Manchmal bist Du für mich eine Herausforderung, wenn Du ...

Ich möchte unbedingt mit Dir noch folgendes erleben ...

Mein liebster Kosenamen für Dich ist ...

Ich liebe es, wenn Du ..... zu mir sagst.

Ich danke Dir für die schöne Zeit, die wir bisher miteinander verbracht haben und wünsche mir, mit Dir weiterhin durchs Leben zu schreiten.

Dein(e)

### **Liebesgedicht**

du willst wissen was ich sehe

wenn ich dich anschau?

fass mut  
glaub an meine zuwendung  
alles lieben ist glauben  
und dann sieh dich an  
und sage dir  
was ich dir sagen würde

du kannst es wissen

von Ulrich Schaffer

Die Karten für das Candle-Light-Dinner waren schnell ausverkauft. Viele Paare haben eine ehr positive Rückmeldung über die Mischung von gemütlicher, entspannter, vertraulicher und gleichzeitig anregender Atmosphäre gegeben, so dass das Format sich sehr gut eignet, positive Impulse für gelingende Partnerschaften zu erzielen.