Familie & Erziehung

Zentrum für Erziehungs- und Familienberatung (ZEF)

Pressemitteilung

Jacobsonstraße 34
38723 Seesen
Telefon 053 81 / 10 63
Telefax 053 81 / 10 65
zef@awo-bs.de
www.awo-bs.de

Kinder bei Trennungen begleiten
Ein Kurs für jeweils ein Elternteil in und nach Trennungen

Trennungen und Scheidungen sind für die beteiligten Erwachsenen ebenso wie für ihre Kinder häufig eine kritische Lebenssituation, bei der sehr viele starke Gefühle auftauchen und manche neue Gewohnheiten entwickelt werden müssen.
„Eltern können ihren Kindern helfen, mit diesen Gefühlen und neuen Lebenssituationen gut umzugehen, damit eine Scheidung keine langfristigen negativen Folgen für die Kinder haben“, so fasst Carsten Bromann, Familientherapeut das Anliegen des Elternkurses im ZEF zusammen. „Wenn Eltern gleichzeitig in dieser schwierigen Lage gut für sich sorgen können und präsent für ihre Kinder da sind, kann aus einer Trennung eine neue Chance für alle Beteiligten erwachsen“, so Herr Bromann weiter.
Manchmal ist es allerdings gar nicht so leicht, die Gefühle und Verhaltensweisen von Kindern richtig zu deuten und damit so umgehen zu können, dass die Kinder sich verstanden fühlen und gleichzeitig das oftmals „schwierige“ Verhalten verändern können.
In dem Kurs werden typische Verhaltensweisen von Kindern, z.B. starke Wutanfälle, Schlafschwierigkeiten, schlechte Schulleistungen und deren Ursachen erläutert. Wenn Eltern verstehen, was ihre Kinder Ihnen mit diesen Verhaltensweisen zeigen wollen, dann können sie leichter eine angemessene Umgangsweise damit entwickeln.
Das Unterscheiden von eher normalen kindlichen Reaktionen auf die elterliche Trennung zu möglichen Anzeichen einer starken Belastungsreaktion der Kinder wird im Kursverlauf deutlich werden.
Zudem werden konkrete Hinweise gegeben, wie die Kinder aus möglichen Streitigkeiten mit dem Ex-Partner*in herausgehalten werden können und/oder ein möglichst konfliktarmer Kontakt mit dem anderen Elternteil gelingen kann.
Im Kurs wird ebenfalls diskutiert, ob es notwendig ist, auch nach einer Trennung, für die Kinder eine gemeinsame, gleiche Erziehungshaltung zu zeigen oder ob eine parallele Elternschaft eventuell der bessere Weg ist.
Eltern können lernen mit den eigenen Verletzungen, die noch aus der alten Partnerschaft immer wieder auftauchen umzugehen und eigene Kraftquellen im Alltag zu finden.
In der Gruppe von Eltern in ähnlichen Lebenssituationen finden neben Kurzvorträgen auch Kleingruppenarbeiten und Gesprächsrunden statt, in denen sich die Eltern in einer vertrauten Atmosphäre austauschen und kennen lernen können.
Der Elternkurs wird von Carsten Bromann, Dipl. Psychologe und Familientherapeut geleitet. Es finden 6 Treffen statt, beginnend am Donnerstag, den 15.02.2024 von 15.00 bis 17.00 Uhr im AWO-Zentrum für Erziehungs- und Familienberatung (ZEF) in Seesen, Jacobsonstr. 34 statt. Eine Kinderbetreuung ist möglich.
Anmeldungen müssen vorab schriftlich oder telefonisch (05381-1063) im ZEF erfolgen.