

# Kontakte knüpfen

AWO | Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe Goslar



## Selbsthilfe

In unseren Selbsthilfegruppen und -initiativen kommen Menschen zusammen, die für ein gleiches Anliegen eintreten oder Betroffene, die unter einer gleichen Erkrankung leiden und mit vereinten Kräften etwas zu deren Bewältigung beitragen wollen.

## Selbsthilfe heißt ...

Erfahrungsaustausch und wechselseitige Hilfe in selbstorganisierten Gruppen.

*hilfreich | nah dran | kostenfrei*



## Wir beraten Sie persönlich.

- Wir zeigen Ihnen die Möglichkeiten von Selbsthilfe auf.
- Wir beraten Sie über das für Sie passende Hilfeangebot.
- Wir unterstützen bei der Neugründung Ihrer Gruppe und in Konfliktsituationen.
- Wir helfen Ihnen bei der Beantragung von Fördermitteln.
- Wir vernetzen Sie mit anderen Gruppen der Region.
- Wir leisten Öffentlichkeitsarbeit.
- Wir vermitteln Ihnen Referentinnen und Referenten.

*Aufbau | Beratung | Begleitung von Gruppen*

Ihre Ansprechpartnerin:  
**Christine Mahlstedt**, Dipl.-Sozialpädagogin, Leiterin der KISS  
Tel: (053 21) 34 19 22, Mail: [selbsthilfe@awo-bs.de](mailto:selbsthilfe@awo-bs.de)



## Das können wir für Sie tun:

- Wir stellen Ihnen den Kontakt zu den Ansprechpersonen der Selbsthilfegruppen her.
- Wir zeigen Ihnen den Weg zu anderen Fachleuten der gesundheitlichen und sozialen Versorgung des Landkreises auf.
- Wir vermieten Ihnen Gruppenräume für Ihre Veranstaltungen.
- Wir stellen Ihnen Tagungsmedien zur Verfügung.
- Wir unterstützen Sie bei Ihrer Flyererstellung.
- Wir sind Ihnen behilflich bei der Organisation Ihrer Veranstaltungen (Referate, Vorträge, Gruppentreffen und Jahrestagungen).

*Vermittlung | Organisation | Vermietung*

Ihre Ansprechpartnerin:  
**Brigitte Sydekum**, Verwaltungsmitarbeiterin  
Tel: (053 21) 34 19 20, Mail: [sydekum@awo-bs.de](mailto:sydekum@awo-bs.de)

## Bürozeiten

Di. 9 - 12 Uhr, Mi. 9 - 12 Uhr, Di. 17 - 19 Uhr, Do. 14 - 16 Uhr  
und weitere Termine nach vorheriger telefonischer Vereinbarung.



## Bei uns können Sie Gruppenräume mieten.

- großer Tagungsraum, 85 m<sup>2</sup>
- mittlerer Tagungsraum, 25 m<sup>2</sup>
- kleiner Tagungsraum, 15 m<sup>2</sup>
- kleine Gymnastikhalle, 72 m<sup>2</sup>

# Selbsthilfegruppen in und um Goslar

AWO | Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe Goslar



Gesundheit & Psychosoziale Hilfen

**AWOKISS**

Kontakt- und Informationsstelle  
für Selbsthilfe

☎ (05321) 341920 und 341922 Bäringerstr. 24/25, 38640 Goslar, selbsthilfe@awo-bs.de, www.awo-bs.de

## Behinderungen

### Arbeitskreis Behinderte

Stadt und Landkreis Goslar  
Regine Lenzer: ☎ (05321) 304273

### Behinderten-Sportverein Goslar

Ludwig Schnieber: ☎ (05321) 304931  
ludwigschnieber@aol.com

### Blinden- und Sehbehinderten RV

Süd-Ost-Nieders., Kreisgruppe Goslar  
Ludger Antepohl: ☎ (05321) 23761  
luango@t-online.de

### Blinden- und Sehbehindertenverein RV

Süd-Ost-Nieders., Bezirksgruppe Seesen  
Kontakt Telefon: ☎ (0531) 324868  
rv-suedostnds@blindenverband.org

### BundesInteressenGemeinschaft Geburthilfegeschädigter e.V.

Fritz Holzbach: ☎ (05321) 41687

### ERIK Goslar

Integrationsberatung Kita/Schule  
behinderter Kinder  
Birgit Feickert: ☎ (05326) 930555  
ERIK.GS@gmx.de

### Gehörlosenverein Harz/Goslar e.V.

Josef Schweiger ☎ (05321) 388099  
josef\_schweiger@web.de  
Marina Dettmer ☎ (05321) 334088  
Deafbluedelfin@online.de

### Selbsthilfegr. d. Kehlkopferierten

Peter Bade: ☎ (05321) 397955  
pbade@t-online.de  
www.kehlkopfls-shg-goslar.de

### Klub 18

### Freizeitklub geistig behinderter Erwachsener

Kirchenzentrum Seesen:  
☎ (05381) 94290

### Post Polio Syndrom

### Wolfenbüttel/Salzgitter/Goslar

Rosa Janecek: ☎ (05331) 76530  
r.janecek@web.de  
www.polio-nds.de

### Schlaganfallselbsthilfe Nordharz e.V.

Harz und Umgebung  
Edda Orłowski: ☎ (05322) 50709  
Edda.Orłowski@t-online.de  
www.shg-nordharz.de

### Spina bifida/ Hydrocephalus

Katrin und Uwe Schwegig:  
☎ (05324) 76884

### Tandem – Blinde, Sehbehinderte und Nichtsehbehinderte

Freiwilligenagentur Goslar:  
☎ (05321) 394256  
freiwilligenagentur.goslar@t-online.de

## Chronische Erkrankungen

### Asthma, COPD, Lungenemphysem

Bärbel Graber: ☎ (05326) 4750  
Waltraud Schramm: ☎ (05321) 81427

### Deutscher Diabetiker Bund/ Bezirksverband Westharz

Klaus-Dieter Hohmann:  
☎ (05326) 86075

### Diabetiker/Bockenem/ Seesen/Bad Gandersheim

Hildegard und Ronald Geisler:  
☎ (05067) 2733

### Fibromyalgie

Marlies Hentschel: ☎ (05321) 388017

### Frauenselbsthilfegruppe nach Krebs LV Niedersachsen e.V., Gruppe Goslar

Erika Zwingmann: ☎ (05321) 29791

### Frauenselbsthilfe nach Krebs/ Bad Harzburg

Frau Dankemeyer: ☎ (05322) 928616

### Haarzell-Leukämie-Hilfe e.V./ bundesweiter Selbsthilfeverein

Barbara Eble: ☎ (05321) 81003  
haartzell-leukaemie@t-online.de

### Herzsportgruppe /MTV Goslar

Montag 18:30 – 20 Uhr, Goldene Aue  
Volker Bäcker: ☎ (05321) 23571

### HVD Hämochromatose

Vereinigung Deutschland e. V.  
Anspruchspartnerin Niedersachsen  
Eva Reider: ☎ (05321) 40071

### Krebs, Männer Selbsthilfegruppe

K. D. Rausch: ☎ (05321) 80789  
klausrauschgo@t-online.de

### Leukämie-Hilfe/Seesen SHG

Sültenberg 4, Seesen/Rhüden  
Annette Andersen: ☎ (05384) 1707  
AnnetteAndersen@t-online.de

### Lupus Erythematodes

Selbsthilfegemeinschaft e.V.  
Regionalgruppe Goslar/Salzgitter  
Alexandra Schilling: ☎ (05383) 8183

### Morbux Bechterew TG-Goslar

Dtsch. Vereinig. Morbus Bechterew e.V.  
Horst Gerber: ☎ (05346) 4740  
tg-goslar@dvm-nds.de

### MS-Gruppe/Goslar

☎ AWO KISS

### MS-Gruppe/Goslar

junge erkrankte Menschen  
☎ AWO KISS

### MS-Gruppe/Seesen

Irmtraud Glienke: ☎ (05381) 46232

### Myasthenia Gravis

Krista Klostermeyer: ☎ (05522) 73353  
dmg-harz@web.de

### Neurodermitis/Langelsheim

Margarete Kremling: ☎ (05326) 3350

### Osteoporose Gymnastikgruppe Goslar

Hildegard Grischke: ☎ (05321) 42651

### Osteoporose/Seesen

Sabine Jakubzik: ☎ (05384) 1784

### Deutsche Parkinson Vereinigung e.V. Regionalgruppe Harz-West

Dr. jur. Albrecht Kleinöder:  
☎ (05382) 2808, Fax 2810

### Parkinson/Goslar

Gabriele Vasel: ☎ (05321) 43717  
ele55@gmx.net

### Rheuma-Liga Niedersachsen e.V./ AG Lautenthal

Heiderose Mehlig: ☎ (05325) 4207

### Rheuma-Liga Niedersachsen e.V./ AG Goslar

Heidi Gieselberg: ☎ (05321) 42461  
h-gieselberg@t-online.de

### Rheuma-Liga Niedersachsen e.V./ AG Seesen/Engelade

Hans Arthur Heinsch:  
☎ ☎ (05381) 4448  
Di. 16 – 19 Uhr, Do. 15 – 19 Uhr

### Rheuma-Liga Niedersachsen e.V./ AG Bad Harzburg

Inge Schaper: ☎ (05322) 83049

### Rheuma-Liga Niedersachsen e.V./ AG Wolfshagen

Kurt Mull: ☎ (05326) 4467  
hkmull@t-online.de

### Schnarcher/Schlafapnoe

Rolf Biedermann: ☎ (05321) 40434  
Biedermann-Go@t-online.de

### Sklerodermie Selbsthilfe e.V./ Regionalgruppe Goslar/Braunschweig

Ute Roloff: ☎ (05321) 1650  
roloff.goslar@t-online.de

### Stomapatienten

☎ AWO KISS

### Tinnitus/Hörsturz/Menièr

Bärbel Bonorden: ☎ (05321) 21212  
rb.bonorden@gmx.de

### Ullrich-Turner-Syndrom

☎ (05321) 381145

### Verein Leben mit Krebs e. V.

Beratung für Menschen mit Tumor-  
erkrankung und ihre Angehörigen  
☎ (05321) 441779

Lebenmitkrebsgoslar@gmx.de

## Angehörigengruppen

### Angehörige von Alzheimer und Demenzerkrankten/Goslar

Brunhilde Göder: ☎ (05326) 4595  
Karl Ansorge: ☎ (05321) 21299

### Angehörigengesprächskreis Demenz-Alzheimer/Seesen

Im Paritätischen Seesen  
Christiane Berndt-Knop: ☎ (05381)  
948062, wolf-g@paritaetischer.de

### Angehörige von psychisch kranken Menschen

Christine Bosse: ☎ (05321) 21779

### Elternkreis/Angehörigengruppe Drogenberatungsstelle Goslar

Breite Str. 76, ☎ (05321) 39570  
thiehove@t-online.de

## Psychosoziale Themen

### Angst und Depressionen/Goslar

Dietmar: ☎ (0176) 20911709  
d.simon@t-online.de

### Angst und Depressionen/Goslar

Bärbel: ☎ (05321) 65918  
Ingrid: ☎ (05321) 61429

### Angst und Depressionen/Seesen

☎ AWO KISS

### Angst und Depressionen/ Clausthal-Zellerfeld

Renate Braun: ☎ (05323) 78417

### Ängste und Zwänge/Seesen

Rolf: ☎ (05381) 46727

### EA Goslar/Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit

St. Stephani Gemeindehaus  
Obere Kirchstr. 4, Di. 19.30 Uhr  
Matthias: ☎ (05322) 4649

### Psychiatrieerfahrene

Angela: ☎ (05321) 84320  
Anne: ☎ (05321) 45392

### Sophos/Schüchterne Menschen

☎ AWO KISS

### Zahnbehandlungsangst/Goslar

Anspruchsperson in Goslar:  
☎ (0151) 54823757  
www.oralphobia.de

## Männer, Frauen, Kinder

### AktivePapas.de

Kurt Singewald: ☎ (0178) 6073959  
K.Singewald@inbox.com

### Alleinerziehende Mütter und Väter Café für Alleinerziehende

Kerstin Wischmann: ☎ (05321) 396886  
Jörg Meiners: ☎ (05326) 7532

### Clever-Kids-Goslar

Silvia Löffelholz: ☎ (05326) 86381  
Clever-Kids-Goslar@web.de  
www.dghk.de/hannover

### Elterninitiative AD(H)S

Ute Biedermann: ☎ (05321) 396891  
fritz1998@freenet.de

### Frauen und Männer in Trennungssituationen

Maren: ☎ (05321) 398850  
Dieter: ☎ (05331) 299947  
diphi@freenet.de  
brigitte.lehmann@genion.de

### PFAD, Pflege und Adoptivelternverein/ Nordharz e.V.

Karin Breidert: ☎ (05325) 5469000  
Karin.Breidert@Lautenthal.com

### Stalking, Opfer von Nachstellung und Belästigung

☎ AWO KISS und Weisser Ring,  
Günter Koschig: ☎ (05326) 3069

### VAMV/Verband Mütter und Väter e. V.

Marion Deerberg, Harzstr. 9  
☎ (05381) 492131  
VAMVOVSeesen@t-online.de

### Zurückgewiesene Eltern erwachsener Kinder

Günter: ☎ (0170) 9309491  
gue-gie@t-online.de

## Soziales

### Kreis aktiver Arbeitssuchender

☎ AWO KISS

## Tod und Trauer

### Hospizverein

christophorus haus e.V., Robert-Koch-Str. 42  
Barbara Trumpfheller: ☎ (05321) 84899  
hospiz-Goslar@t-online.de

### Hospizverein Bad Harzburg

Beratung in der Trauer  
nach dem Tod eines Kindes  
Bettina Luis: ☎ (05322) 877158  
bluis@gmx.de

### Trauerkreis Goslar

Heiko Frömmer: ☎ (05322) 780147

### Verwaiste Eltern

Barbara Trumpfheller: ☎ (05321) 84899

## Menschen miteinander

### Canaster Spielgruppe

☎ AWO KISS

### Frauentreff 60 +

Wandern oder Karten spielen  
Erika Hildebrandt: ☎ (05321) 84981

### Interkulturelles Frauenfrühstück

Selma Tokcan Tel. ☎ (05321) 45955  
Monika Dittmer, Stadt Goslar  
Gleichstellungsbeauftragte  
☎ (05321) 704366

## Sucht

### AA-Anonyme Alkoholiker

St. Georg Gemeindehaus, Di. 19.30 Uhr  
Danziger Str. 32  
Walter: ☎ (05321) 82904  
Hans: ☎ (05322) 87577

### AA Anonyme Alkoholiker Seesen

Jacobsonstr. 34, Im Hause der AWO ZEF  
Mittwoch: 19:30 - 21:30 Uhr  
AA-Seesen: ☎ (05381) 7780774  
aa.seesen@o2online.de

### Al-Anon Familiengruppen

### Freunde, Angehörige v. Alkoholikern

St. Georg Gemeindeh. Di. 19.30 Uhr  
Danziger Str. 32  
Ingrid: ☎ (05321) 82904  
Doris: ☎ (05334) 2276

### Al-Anon Familiengruppen Seesen

### Freunde, Angehörige v. Alkoholikern

ZEF Seesen, Jacobsonstr. 34  
Montag 19 – 21 Uhr  
Gabi: ☎ (05381) 13865  
Gabi@Seesen24.de, www.al-anon.de

### Begegnungsgr. des Blauen Kreuzes Alkoholgefährdete und Angehörige/ Clausthal-Zellerfeld

Claus-Dieter Sauerbrey:  
☎ (05323) 40958  
c-d.sauerbrey@t-online.de

### Freundeskreis für Suchtkranke und Angehörige/Bad Harzburg

Heike Padovan: ☎ (05322) 5587240  
heike3006@msn.com  
Thomas Langhans: ☎ (05322) 80689  
0532280689@t-online.de

### Freundeskreis für Suchtkranke und Angehörige/Seesen

Evangelisches Kirchenzentrum  
Hinter der Kirche 1, Di. 19 Uhr  
☎ (05381) 5198 oder 1575

### Goslarer Freundeskreis e.V.

### Suchtkranke, Gefährdete, Angehörige

I. Weiland: ☎ (05321) 313566

### Neubeginn/Bad Harzburg

### Alkoholgefährdete und Angehörige

Geholmehaus St. Gregor, Breiße Str. 30  
Dienstag 18 Uhr, ☎ (05322) 553271

### Selbsthilfegruppe

»Süchte« gemeinsam loslassen  
Herbert: ☎ (0175) 6457657