

Konflikte in der Familie /Trennung

(Fam. mit minderj. Kind)

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Harztorwall 25, WF, Tel. 05331 – 84186

Medikamente in der Schwangerschaft und Stillzeit

behandelnder Arzt

Beratungsstelle für Embryonaltoxologie, Berlin

www.embryotox.de, Tel. 030 - 450525

Akute psychiatrische Erkrankung

Ambulante Hilfen:

Fachärzte für Psychiatrie

Psychotherapeuten (Liste b. Krankenkassen)

Ambulanter Psychiatrischer Fachpflagedienst
APP (verschiedene Anbieter): nach fachärztl.
Verordnung

Krisenintervention, Klinikeinweisung:
Sozialpsychiatrischer Dienst,
Friedrich-Wilhelm-Str. 2a, WF
Tel. 05331 – 84530

Psychiatrische Kliniken:
AWO Psychiatriezentrum,
Vor dem Kaiserdom 10, 38154 Königslutter
Sekretariat: Fr. Petersen-Harenberg,
Tel. 05353 – 901112

Klinik Dr. Fontheim, Lindenstr. 15,
38704 Liebenburg, Tel. 05346 – 810

Die Anfälligkeit für psychische Krisen während der Schwangerschaft und nach der Geburt des Kindes ist hoch.

Manchmal entstehen in dieser Zeit sogar Depressionen, Ängste oder andere psychische Erkrankungen. Oft werden diese auftretenden Probleme aber bagatellisiert und als „normal“ angesehen.

Obwohl solche Krisen sehr häufig sind, wissen sowohl Laien als auch Fachleute oft nur wenig darüber. Aus dieser Unkenntnis heraus erhalten viele Frauen keine oder erst spät entsprechende Unterstützung. Die Inanspruchnahme passender Hilfsangebote erleichtert ihnen den Weg aus der Krise. Die Erfolgs- und Behandlungsaussichten sind ausgesprochen gut.

Diese Zusammenstellung soll über weiterführende Unterstützungs- und Hilfemöglichkeiten in der Region informieren.

AWO-Familienberatungszentrum
Lessingplatz 3, 38304 Wolfenbüttel
Tel: 05331 - 8560004
Mail: beratung-wf@awo-bs.de
Web: www.awo-bs.de



Stand: Sept.. 2017

Hilfen bei seelischen Problemen in der Schwangerschaft und nach der Geburt

Krisen rund um die Geburt



© Dr. Klaus-Uwe Gerhardt / PIXELIO

*„Eigentlich müsste doch jetzt alles so schön sein....
Warum ist es das denn nicht?“*

Wo bekomme ich Hilfe?

Psychische Krisen der Mutter

Beratung rund um die Geburt sowie Koordinierung und Vermittlung von Hilfen (Vermittlung von Entlastungsangeboten, ggf. auch zur Fachärztin für Psychiatrie, zur Psychotherapeutin, in eine Klinik):

AWO-Familienberatungszentrum, Fr. Wolf
Lessingplatz 3, WF, Tel. 05331-8560004

Infos im Netz

Informationen zu Selbsthilfegruppen, Therapeuten, Behandlungseinrichtungen, offenes Forum usw.:
www.schatten-und-licht.de

Gesundheitliche Versorgung für Mutter und Baby

Frauenarzt, Kinderarzt
Hebammenhilfe: Hebammenliste unter
www.wolfenbuettel.de

Belastete Familiensituation rund um die Schwangerschaft

Familienhebamme: (bis 1 Jahr nach Geburt)
Kordinatorin der Familienhebammen
Landkreis, Fr. Ruppelt, Bahnhofstr. 11, WF
Tel. 05331 – 84176

Praktische Hilfe mit den Kindern nach der Geburt

„Wellcome“:
Ev. Familienbildungsstätte (EFB), Fr.Comprix
Dietrich-Bonhoeffer-Str.1a., WF
Tel. 05331 - 802455

Haushaltshilfen/Familienunterstützung

Der Paritätische, Fr. Bunk, Kommißstr. 5, WF
Tel. 05331 - 920095

DRK Integrations- und Therapiezentrum (ITZ)
Am Exer 19a, WF, Tel. 05331 – 92784730

Dorfhelferinnenwerk, Fr. Wöhler
Oedesser Str. 3, 31234 Edemissen
Tel. 05176 - 7101

Kinderbetreuung

Babysitter-Vermittlung:
Ev. Familienbildungsstätte (EFB)
Dietrich-Bonhoeffer-Str.1a, WF
Tel. 05331 – 802450

Krippen:

Stadt WF (ab 1 Jahr)
Hr. Binner, Tel. 05331 - 86202
AWO-Krippe Okerknirpse (ab 9 Wochen)
Fr. Bach, Tel. 05331 – 8826461

Tagespflege:

Familien- und Kinder-Service-Büro, Landkreis
Harztorwall 4, WF
Tel. 05331 – 84827

Patenschaften für Kinder psychisch erkrankter Eltern:

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Landkreis, Harztorwall 25, WF
Tel. 05331 – 84186

Beratung über finanzielle Hilfen

AWO - Familienberatungszentrum
pro familia

Hilfe zum Aufbau einer guten Eltern-Kind-Bindung

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Landkreis,
Hr. Hermann/ Fr. Scheffer,
Harztorwall 25, WF, Tel. 05331- 84186

Entwicklungsprobleme des Kindes

Elternberatung, Entwicklungspsychologische Beratung, Säuglings- und Kleinkindtherapie
0 bis 3

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Landkreis,
Hr. Hermann/ Fr. Scheffer,
Harztorwall 25, WF, Tel. 05331- 84186

Frühförderung/Entwicklungspsychologische Beratung:

Fr. Prüß, Lindener Str. 26, WF
Tel. 05331- 923311

Sozialpädiatrisches Zentrum:

(in Absprache/Verordnung durch Kinderarzt)
Leitender Arzt, Holwedestr. 16
38118 Braunschweig, Tel. 0531 – 5951236

Paarberatung

AWO- Familienberatungszentrum
Lessingplatz 3, WF, Tel. 05331 – 8560004

pro familia

Kommißstr. 5, WF, Tel. 05331 – 26929

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche (mit minderj. Kind)
Harztorwall 25, WF, Tel. 05331 - 84186