

## Haifischgesänge aus der Vergangenheit lösungsorientiert nutzen



Michael Schieche  
Gifhorn, 18.11.2014



Kinderzentrum, München

Zuverlässig an Ihrer Seite



STEETM, München-Offenburg Gute-Fee e.V. [www.steep-weiterbildung.de](http://www.steep-weiterbildung.de)



VFT-Verein zur Förderung der Familientherapie e.V.  
München, [www.vft-familientherapie.de](http://www.vft-familientherapie.de)



## Kennzeichen einer Vertrauensperson?

Wenn es mir schlecht geht...

Da sein,  
wenn ich  
sie brauche

Mich  
mögen

So lassen  
wie  
ich bin

Zuhören

Ehrlich  
die Wahrheit sagen

Kritik,  
wenn angebracht

## STEETM:

Steps Toward Effective, Enjoyable Parenting

Ziele\*:

- sensitives, responsives Elternsein
  - Wissen über kindliche Entwicklung
  - Fähigkeit, die Welt durch die Augen des Kindes wahrzunehmen
- = Einfühlungsvermögen  
Empathie  
Perspektivenwechsel

\* Evaluierte Faktoren für höhere Feinfühligkeit,  
höhere emotionale Verfügbarkeit  
höhere Wahrscheinlichkeit sicherer Bindung

## Brief an Mama mit 5 bis 7 Monaten

Liebe Mama,  
mir ist in letzter Zeit etwas Interessantes aufgefallen. Auch wenn ich noch nicht sprechen kann und die Worte, die Du zu mir sagst, nicht verstehe, macht es mich manchmal total glücklich, wenn Du mit mir redest. Deine Stimme klingt fröhlich und liebevoll und löst das gleiche warme Gefühl in mir aus, das ich auch kriege, wenn Du mich drückst.

Bei manchen Stimmen fühle ich mich aber auch unbehaglich. Obwohl ich die Wörter nicht kenne, klingen manche Stimmen wütend oder ängstlich. Dann werde ich irgendwie nervös und fange an zu weinen. Bei einer lauten oder wütenden Stimme fällt es mir schwer, ruhig zu bleiben und mich sicher und geborgen zu fühlen. Du weißt wahrscheinlich, was ich meine, weil Du Dich bestimmt auch schon mal schlecht gefühlt hast, wenn man Dich ausgeschimpft hat.

Wenn ich tatsächlich mit dem Sprechen anfangen werde, bist Du bestimmt heilfroh, dass Du immer so nett mit mir geredet hast, weil ich nämlich genauso sprechen werde, wie ich es von Dir gelernt habe.

Dein ...

Vgl. STEETM-Handbuch, 2006

## Brief an die Eltern

1. Entwicklung und positive Gefühle
2. Negatives Gefühl + Erinnerung an eigene Erfahrung
3. Perspektive



"Gespenster im Kinderzimmer"  
S. Fraiberg

"Haifischgesänge aus der Vergangenheit"  
R. Marvin

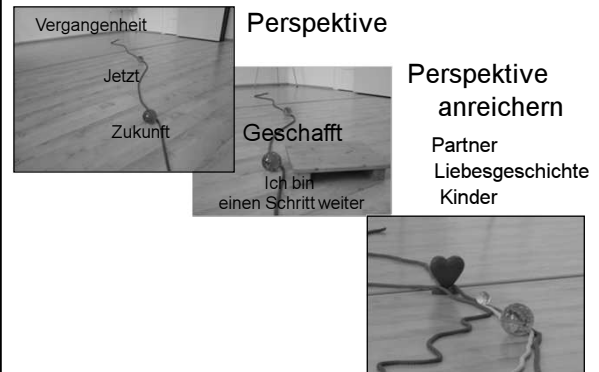
### Schau zurück, geh vorwärts: Eltern

Martha Erickson (2014):

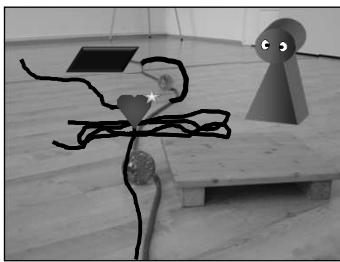
Den Eltern helfen, in die eigene Vergangenheit zurück zu schauen und mit der Zukunft zu verknüpfen

- Gruppenübung "Buffet der Botschaften"
- Sprich für die Eltern Gefühle aus, wenn sie nicht dazu in der Lage sind (z.B. "Ich bin traurig, wenn ich daran denke, dass ....")
- Melde den Eltern deine Beobachtungen darüber zurück, wie sie gelernt haben, sich zu schützen,.
- Nutze das Baby als deinen Verbündeten (Video)

### Schau zurück- geh vorwärts – Lebensflussmodell



### Schau zurück- geh vorwärts Lebensflussmodell



- Hilfsmittel:
- Seile
  - Herzen
  - Podeste
- Schutzmöglichkeiten:
- Leitplanke
  - Schutzseil
  - Schutzdecke
  - Schutzpersonen

### Schau zurück



Vergangenheit  
anreichern

### Schau zurück



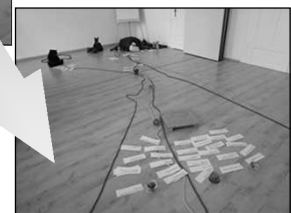
Fokussiert auf  
Beziehungs-  
botschaften  
(STEEP™  
Handbuch)  
anreichern

### Schau zurück- geh vorwärts –



Welche willst Du  
zurücklassen?

Welche willst Du  
mitnehmen?



**Schau zurück- geh vorwärts –**



**Spür den  
Unterschied !**