

„Heilende Kräfte im Tanz“

Workshop mit Elke Wagner

Ressource Tanz

Mit Tanztherapie HKIT® traumatische Geburtserlebnisse auflösen

Gebären und Geboren werden heißt, sich den großen unwillkürlichen Bewegungen des Lebens anzuvertrauen. Doch nicht immer gelingt dieser großartige „Pas de deux“ von Mutter und Kind und es kommt zu Störungen oder gar traumatischen Geburtserlebnissen.

Die Tanztherapie HEILENDE KRÄFTE IM TANZ® geht davon aus, dass in der Bewegung der Schlüssel liegt, um das Trauma aus dem Körper zu entlassen. Im geschützten therapeutischen Rahmen kann sich die Geburtsbewegung, die angehalten, unterbrochen, festgehalten wurde oder gar nicht stattfinden konnte, weiterbewegen und vollenden. So kann das Trauma auflösen und heilen.

Dieser Workshop zeigt einfache und wirkungsvolle tanztherapeutische Methoden, wie Geburtstraumata bei Mutter oder Kind aufgelöst werden können. Übungen, die einladen, die gestoppte Bewegung zu Ende zu führen und Heilungswege im Tanz zu finden.

Bitte mitbringen: eine Decke, Sitzkissen und bequeme Kleidung für Körperarbeit und Tanz und die Bereitschaft, sich auf sich selbst und die Gruppe einzulassen.



Familie & Erziehung

**Beratungszentrum
Gifhorn**

Oldastraße 32 • 38518 Gifhorn
Tel.: 0 53 71 / 7 24 73 • www.awo-bs.de