



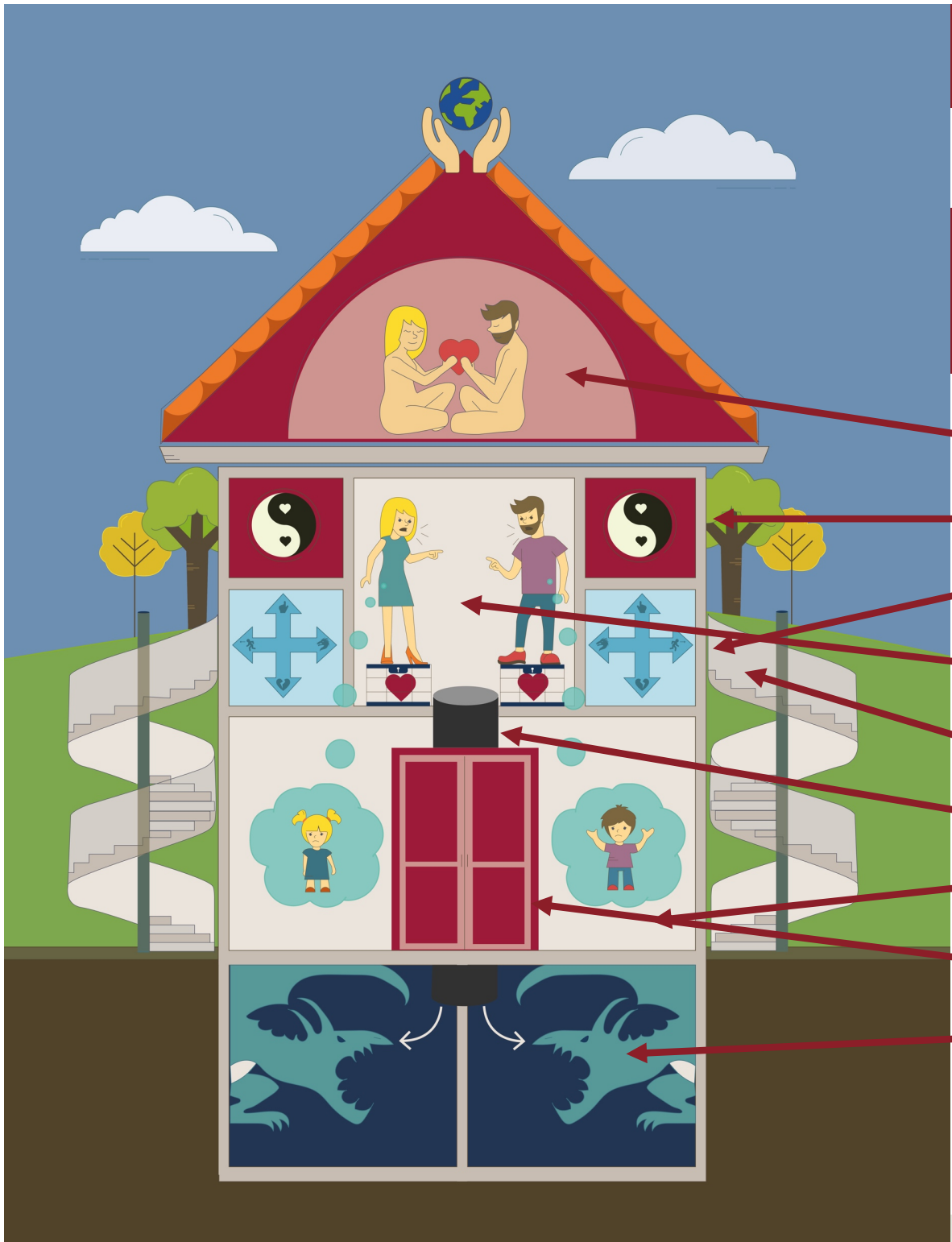
Einführung in die Traumsensible Paartherapie



Das Traum(a)haus Konzept

PD Dr. Katharina Klees
& Team

Das Traum(a) Haus



- Liebesraum
- Besinnungsraum
- Entscheidungsflur
- Alltagsraum
- Fluchttreppe
- Abwärtsröhre
- Kinderstuben
- Haustür
- Krisen-Keller

Schritte und Methoden

Keller & Kinderzimmer

- ♥ Streit-Skizze
- ♥ Was passiert im Gehirn?
- ♥ Streit-Ausstieg
- ♥ Liebestypentest
- ♥ Emotions-Skript
- ♥ Gefühle regulieren

Die höheren Etagen

- ♥ Beziehungsdynamik
- ♥ Beziehungsmuster
- ♥ Bedeutung der Emotionen
- ♥ Resonanz-Skala
- ♥ Lösungsgespräch
- ♥ Liebesvertrag

Kinder leiden unter den Konflikten ihrer Eltern



Wichtige Fragen

- ♥ Wie entstehen Krisen in der Partnerschaft?
- ♥ Wie entsteht ein krisenhaftes Beziehungsmuster?
- ♥ Wie führt dieses Beziehungsmuster zu Krisen?
- ♥ Wie kommt das Beziehungsmuster ins Gehirn?
- ♥ Welche Bedeutung haben Krisen für die Beziehung?
- ♥ Wie können Paare ihr Beziehungsmuster erkennen?
- ♥ Wie können Paare die Krisenenergie auflösen?

Wie entstehen krisenhafte Paarbeziehungen?

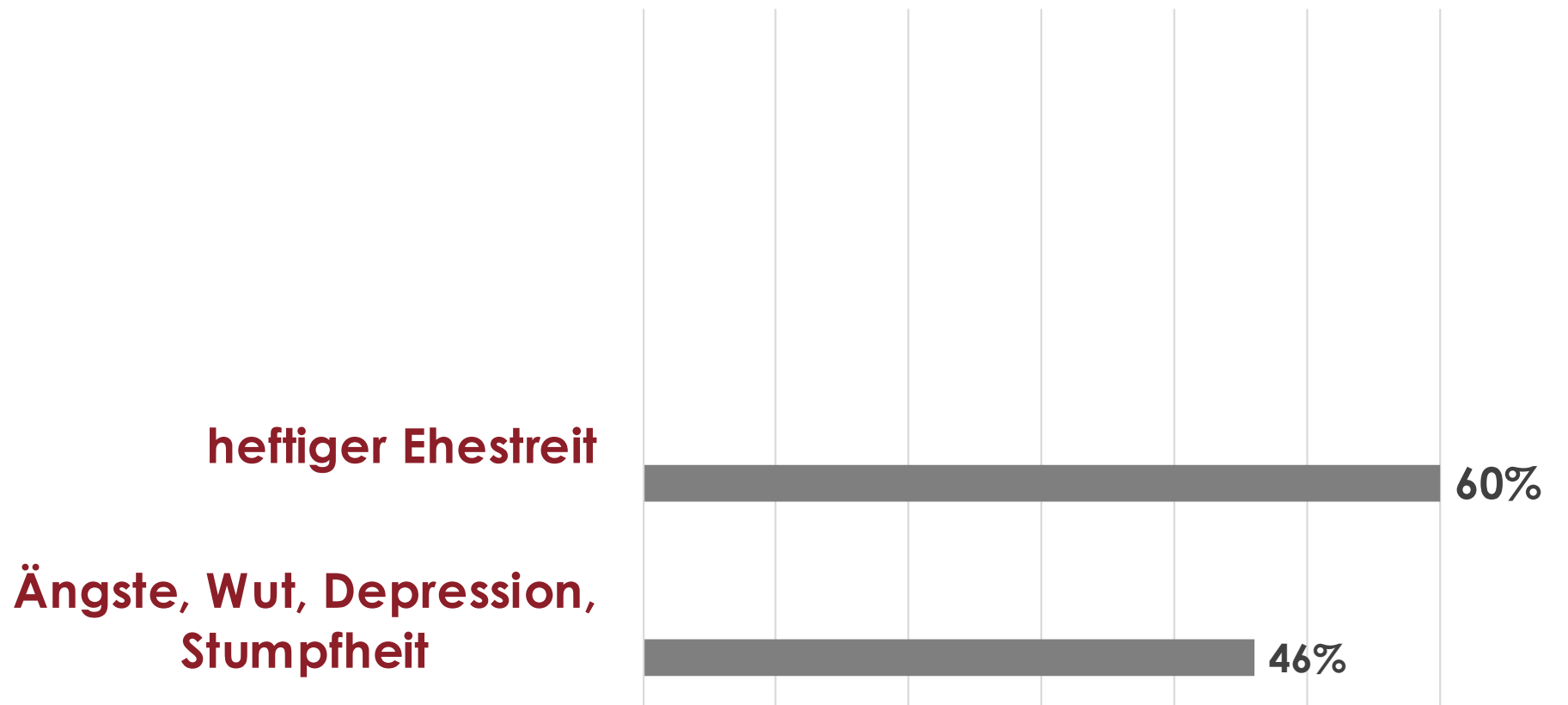
25 Jahre

Beobachtung von 1.500 Paaren

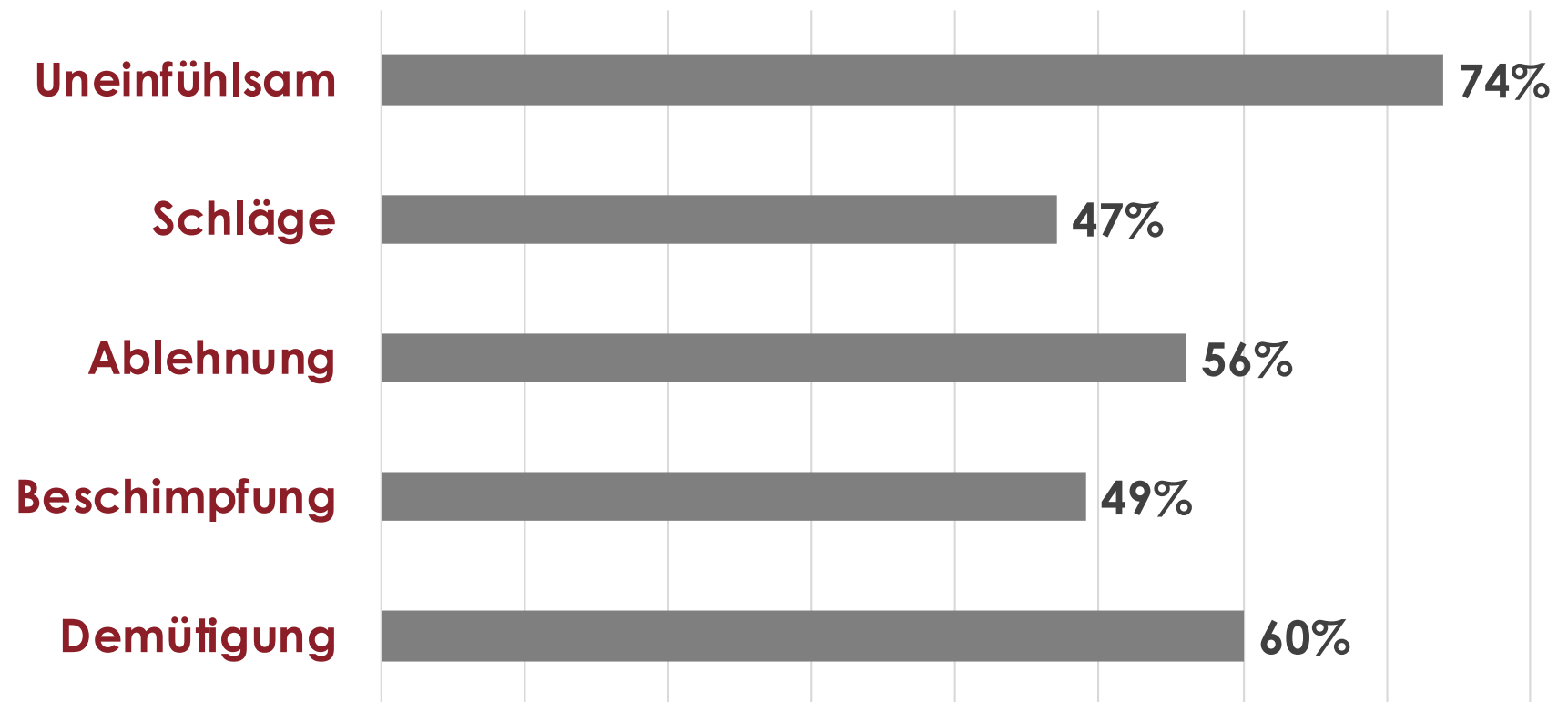
Informationen zu 3.000
Herkunftsfamilien



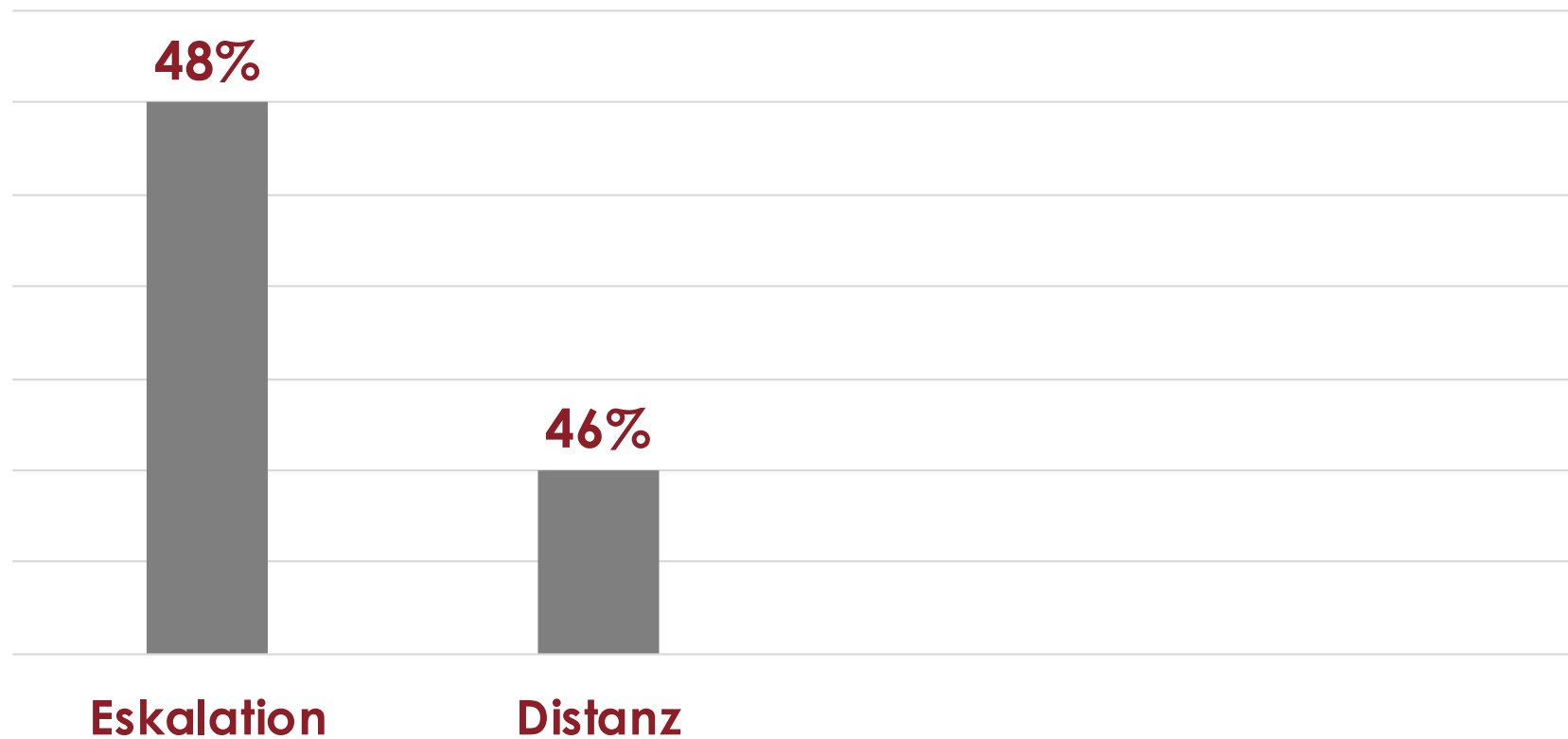
Wie wurden die Eltern erlebt?



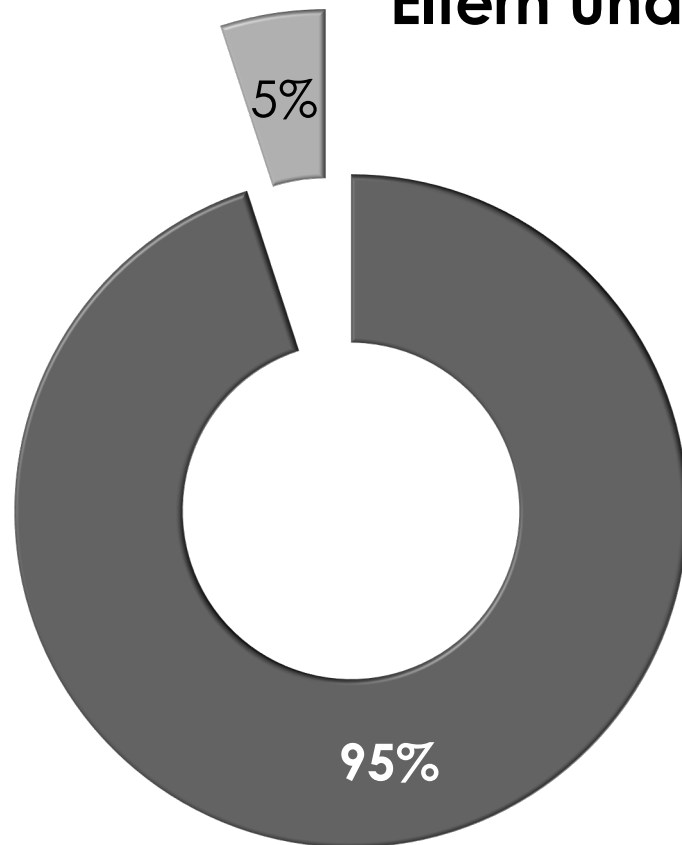
Umgang mit den Kindern



Paarbeziehung heute



Zusammenhang zwischen Kriegstrauma der Eltern und Beziehungsfähigkeit heute



■ Trauma der Eltern/eklatante Beziehungsprobleme heute

■ Trauma der Eltern/ keine Beziehungsprobleme



Wie entsteht ein krisenhaftes Beziehungsmuster?



