

DIE WOCHENBETTDEPRESSION

Hinweise für die aufsuchende Begleitung

SYMPTOME	UNTERSTÜTZUNG	
Bonding gestört/verzögert	LOB, Babymassage, Handling	Anamnese Zuhören Respekt entgegenbringen Ressourcen erarbeiten Eigenkompetenz stärken Bewegung anregen Unterstützungsnetz ausbauen Sicherheit vermitteln Selbsthilfegruppe Zusammenarbeit mit weiteren Fachleuten*
Tränen, Überforderung, Isolation	Unterstützungsnetz, Rituale, Gespräch	
Traumatisches Geburtserlebnis	Geburtsbericht: Lücken schließen, entschulden, Verständnis fördern. Trauer und Wut	
Stillprobleme	Stillberatung, kein Stillzwang	
Alpträume, Schlafstörungen	Ev. Medikamente!	
Beziehungskrise	Moderation, Übersetzungshilfe	
Schreckhaftes Kind	Tragetuch, pucken, Schlafphasen, Rhythmus, Wochenprotokoll	

*Interdisziplinäre Zusammenarbeit

Hebammenhilfe und Stillberatung (Hausbesuche. Stabilisierung und Anregung zur Selbsthilfe) EPDS Selbstdiagnose Selbsthilfegruppe	Gynäkologen Kinderärzte Naturheilkundler Schreiambulanz alternative Therapiemethoden (C.S. Therapie etc.) Erziehungsberatungsstellen	Psychiater Psychotherapeuten, Traumatherapeuten Mutter-Kind-Station in psychiatrischen Kliniken Tagesklinische und ambulante Angebote	Sozialpsychiatrischer Dienst und psychiatrischer Notdienst (akute Hilfe) Soziale Dienste (für das Interesse des Kindes)
---	---	--	--