

LITERATUR

Hilfen für psychisch belastete Mütter

Depressionen und Ängste

- A. Rohde: *Rund um die Geburt eines Kindes: Depressionen, Ängste und andere psychische Probleme*, Kohlhammer 2004
- B. Salis: *Psychische Störungen im Wochenbett*, Urban & Fischer 2007
- B. Shields: *Ich würde Dich so gerne lieben*, 2006
- BDH, *Psychologie und Psychopathologie für Hebammen*, Stuttgart: Hippokrates 2007
- www.schatten-und-licht.de
- www.marce-gesellschaft.de
- www.trostreich.de

Verarbeitung des Geburtserlebnisses

- B. Meissner: *Geburt – ein schwerer Anfang leichter gemacht*, BM Verlag CH 2002
- V. J. Bloemeke: *Es war eine schwere Geburt*, Kösel 2012

Untröstliche Babys

Schreien und weinen

- Deutscher Hebammenverband (Hrsg): *Tränenreiche Babyzeit*, Mabuse 2010
- A.J. Solter: *Warum Babys weinen*, Kösel 2009
- R. Barth: *Was mein Schreibaby mir sagen will*, Beltz 2008
- M. Fries: *Unser Baby schreit Tag und Nacht - Hilfen für erschöpfte Eltern*, Reinhardt 2006
- T. Harms: Hrsg. *Auf die Welt gekommen*, Leutner 2000
- Poster „halt geben“ und „trösten“ sind zu bestellen bei www.hebammenverband.de

Schlaf fördern

- E. Pantley und W. Sears: *The No-Cry Sleep Solution*, 2002
- W. Sears: *Schlafen und Wachen*, La Leche Liga International 2007
- J. Prekop: *Schlaf, Kindlein – verflücht noch mal!* Kösel 1997
- P. Weidemann-Böker: *Das neue Ein- und Durchschlafbuch*, ObersteBrink 2008

Tragen

- E. Kirkilionis: *Ein Baby will getragen sein* Kösel 1999
- R. Hilsberg: *Körpergefühl, rororo*

Das Liebes- und Bindungs-Hormon Oxytocin

- Michel Odent: *Geburt und Stillen*, Becksche Reihe, 4. Aufl. 2010
- Michel Odent: *Die Wurzeln der Liebe*, Patmos 2001
- Kerstin Uvnas Moberg: *The Oxytocin Factor*, Overbury Press 2011

Baby-Massage

- F. Leboyer: *Sanfte Hände*, Kösel
- P. Walker: *Babymassage*, Mosaik-Verlag
- V. Schneider: *Baby-Massage*, Kösel 1998
- M. Klein: *Schmetterling und Katzenpfoten*, Ökotopia 1999
- H. E. Höfele und M. Klein: *Sanfte Klänge*, Ökotopia
- E. Reich/E. Zornánszky: *Lebensenergie durch sanfte Bioenergetik*, Kösel