

„Kinder brauchen gesunde Eltern - von Anfang an“

Workshop mit Viresha Bloemeke

Im diesem Workshop erhalten Sie konkretes Handwerkzeug, um Familien mit psychischer Belastung im Wochenbett zu begleiten, damit sich ihre Leidenszeit nicht unnötig in die Länge zieht und für die Neugeborenen ein guter Start in eine sichere Bindung gefördert wird.

Die Themen:

1. Normale Krise Wochenbett
2. Kurzer Überblick über verschiedene psychische Erkrankungen nach der Geburt
3. Risiken, die eine Belastung verstärken können
4. Faktoren, die zu Entlastung und Stabilisierung der Mütter führen
5. Fördern des Bonding
6. Umgang mit schwierigen Persönlichkeiten und persönlichen Schwierigkeiten

Ablauf:

- Einführung in die Themen und eine kurze Wissensvermittlung.
- Körperorientierte Methoden zur Entlastung der Mütter und zum Fördern des Bonding werden vorgestellt und selbst erprobt.
- Raum für Diskussionen und Ihre Fallbeispiele



Familie & Erziehung

**Beratungszentrum
Gifhorn**

Oldastraße 32 • 38518 Gifhorn
Tel.: 0 53 71 / 7 24 73 • www.awo-bs.de