

# Heilkraft des Gebärens - Wege aus dem Geburtstrauma

Vortrag von Katrin Mikolitch

Ein Kaiserschnitt, eine operative Entbindung, aber auch „normale“ vaginale Geburten bleiben vielen Müttern noch lange im Gedächtnis. Oft bekommen sie zu hören „Was hast du denn noch? Das Kind ist doch gesund.“ Das hilft den betroffenen Frauen jedoch nicht in der Aufarbeitung des Geburtstraumas.

In dem praktisch orientierten Vortrag werden die vielfältigen Ursachen, die körperlichen und psychischen Folgen des Entbundenwerdens bei Mutter und Baby dargelegt. Ganzheitliche Heilungswege, praktische „Werkzeuge“ für die heilende Begleitung der betroffenen Familie werden aufgezeigt und erlebbar gemacht. Eine achtsame Traumaprävention ist ebenfalls ein kraftvolles Instrument, um im Krankenhaus und auch schon im Vorfeld der Geburt Baby und Mutter einen guten Start ins Leben zu ermöglichen.



Familie & Erziehung

**Beratungszentrum  
Gifhorn**

Oldastraße 32 • 38518 Gifhorn  
Tel.: 0 53 71 / 7 24 73 • [www.awo-bs.de](http://www.awo-bs.de)