

Regelmäßige Veranstaltungen – 1. Halbjahr 2019

AWO-Stadtteilprojekt „Heidberg AKTIV“

Spiele-Nachmittag

Jeden 3. Montag im Monat, 15:30 Uhr
AWO-Nachbarschaftsladen Heidberg, Erfurtplatz 3
Termine: 18.02., 18.03., 15.04., 20.05. und 17.06.2019
Leitung: Alena Timofeev

Yoga für Frauen *

Dienstags 19 bis ca. 20:30 Uhr
Gymnastikraum der Raabeschule, Schulzentrum Heidberg, Stettinstr. 1
Eigenanteil pro Termin: 4,00 €
Leitung: Olga Schuppe und Nina Steinke

„Gedächtnistraining“ – Selbstständig bleiben im Alter *

Dienstags 10 bis 12 Uhr
AWO-Pavillon am Schulzentrum Heidberg, Stettinstr. 1
Eigenanteil: 5er-Karte 25,00 €, 10er-Karte 45,00 €
Leitung: Kerstin Hasselbach, Gedächtnistrainerin (SimA®)

Interkultureller Gesprächskreis in gemütlicher Frühstücksrunde

Mittwochs 10 bis ca. 12 Uhr
AWO-Nachbarschaftsladen Heidberg, Erfurtplatz 3
Eigenanteil: Bitte erfragen!
Leitung: Alena Timofeev

"Rat und Tat" - Sozialberatung

Mittwochs 14 bis 16 Uhr und **donnerstags** 10 bis 12 Uhr
AWO-Nachbarschaftsladen Heidberg, Erfurtplatz 3
Leitung: Alena Timofeev

„Pro bono“ - eine kostenlose rechtliche Erstberatung*

Termine – nur für Bürger mit geringem Einkommen - nach Anfrage!
Ein Angebot von Rechtsanwältin Christiane Jaschinski-Gaus

„Das musikalische Bächlein“ – Chor und Instrumental-Unterricht für Kinder

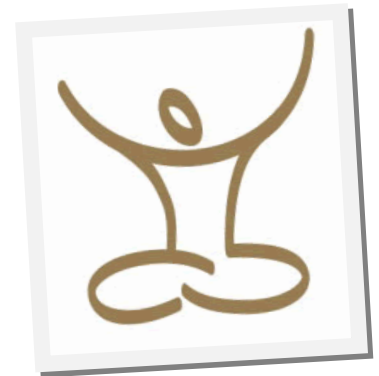
Montags und freitags 15:30 bis 17:30 Uhr
AWO-Pavillon am Schulzentrum Heidberg, Stettinstr. 1
Eigenanteil: 10,00 €
Leitung: Johannes Rohr

Malkurs „Kinder als Künstler und Gestalter“ *

Mittwochs 16 bis 18 Uhr
AWO-Pavillon am Schulzentrum Heidberg, Stettinstr. 1
Eigenanteil: 12,00 € pro Monat
Leitung: Dipl.-Designerin Mirella Andruszkiewicz

Ich freue mich auf Ihre Teilnahme!

Alena Timofeev



*** Anmeldung erforderlich!**

Stand: Februar 2019



Kontakt:

Heidberg AKTIV

Stettinstr. 1 | 38124 Braunschweig | www.awo-bs.de/quartiersarbeit.html

Tel.: 0531 – 86 67 00 53

E-Mail: heidberg-aktiv@awo-bs.de