

Trauercafé

im AWO-Nachbarschaftsladen Heidelberg

Netzwerk „Gesund älter werden im Heidelberg“



Für einen Abschied und eine Zeit der Trauer braucht es Raum und Verständnis. Viele Betroffene fragen sich, wie sie mit dem Schmerz eines Abschieds, nach dem Verlust "aus dem normalen Leben herausgerissen" weiterleben können. Eine wichtige Traueraufgabe ist die Neuordnung des alltäglichen Lebens.

Ziel ist es, trauernde Menschen in ihrer besonderen Lebensphase anzunehmen, geschult zuzuhören, Möglichkeiten zu bieten, sich mit anderen Betroffenen solidarisch zu vernetzen und Austausch zu erfahren - um sich gestärkt auf einen neuen eigenen Weg zu machen.

Das Angebot wurde durch das Netzwerk „Gesund älter werden im Heidelberg“ initiiert und durch die Bürgerstiftung Braunschweig gefördert.

Datum: Jeden 2. Dienstag im Monat,
09.04., Ausnahme → 07.05., 11.06. 2024

Der Einstieg jederzeit möglich!

Uhrzeit: 16.00 – 18.00 Uhr

Leitung: Christian Anton (Pastoralpsychologe und Supervisor) und
Ina Patricia Rieger (Trauerbegleiterin, Systemische Beraterin)

Ort: AWO-Nachbarschaftsladen Heidelberg, Erfurtplatz 3

Kosten: 5 € pro Treffen

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



Eine **Anmeldung** im Nachbarschaftsladen ist erforderlich unter **0531- 86 67 00 53**
oder **nachbarschaftsladen-heidelberg@awo-bs.de**

Netzwerk »Gesund älter werden im Heidelberg«

