

# Sie suchen Alternativen zur jetzigen Wohnsituation?

## ➤ Wohnformen im Alter

**Das Älterwerden stellt oft neue Anforderungen an die eigene Wohnung. Gerade körperliche Einschränkungen können die Unabhängigkeit in den eigenen vier Wänden erschweren.**

Wohnraumanpassungen und die Pflege und Betreuung durch einen Pflegedienst können den Verbleib in der eigenen Wohnung ermöglichen.

Wenn solche Hilfen nicht möglich sind oder nicht mehr ausreichen, kann ein Umzug in eine andere Wohnung sinnvoll sein. Inzwischen gibt es viele verschiedene Wohnformen speziell für Menschen, die Unterstützung im Alltag brauchen oder soziale Gemeinschaft im Alter suchen. Im Folgenden finden Sie einen Überblick über solche Wohnformen im Alter.

### Welche speziellen Wohnformen im Alter gibt es?

#### Barrierefreies Wohnen

Barrierefreie Wohnungen sind so gestaltet, dass Menschen mit körperlichen Einschränkungen dort ohne Hindernisse wohnen können. Sie liegen meist im Erdgeschoss oder sind mit Fahrstuhl – ohne Treppen – zu erreichen. Die Wohnungen sind weiträumig und ebenerdig angelegt. Das gilt auch für die Dusche im Bad. Keine Türschwellen behindern die Bewegungsfreiheit.

#### Altenwohnungen/Seniorenwohnungen

Alten- oder Seniorenwohnungen sind speziell für die Bedürfnisse von älteren Menschen entworfen. Sie sind barrierefrei und in guter Ortslage, sodass Arztpraxen, Geschäfte und Freizeiteinrichtungen einfach erreichbar sind. Meist besteht auch eine gute Verbindung zu Sozial- und Pflegeeinrichtungen. So können bei Bedarf auch hauswirtschaftliche und pflegerische Dienste genutzt werden.

#### Haus- und Wohngemeinschaften

In Wohngemeinschaften wohnen mehrere Menschen in einer Wohnung zusammen. Jede Person verfügt über ein eigenes Zimmer oder ein eigenes Apartment. In gemeinsamen Wohnräumen, Freizeiträumen oder Küchen findet das Zusammenleben statt.

Es gibt Senioren- und altersgemischte Wohngemeinschaften. In altersgemischten Wohngemeinschaften, wie den Mehrgenerationenhäusern, wohnen ältere Menschen mit Jüngeren zusammen. Bei Bedarf unterstützen sich alle Mieterinnen und Mieter gegenseitig.

## Betreutes Wohnen/Wohnen mit Service

Betreutes Wohnen ist eine barrierefreie Wohnform für ältere Menschen, die selbstständig in einer Wohnanlage leben wollen, aber in gewissen Alltagssituationen Unterstützung benötigen und für den Pflegefall mit entsprechenden Dienstleistungen versorgt werden. Als Ergänzung können bei Bedarf unterschiedliche Serviceleistungen gebucht werden, wie beispielsweise Beratung, Hilfestellung bei Behördengängen, Mahlzeiten und hauswirtschaftliche Dienste. Die angebotenen Serviceleistungen der Anbieterinnen und Anbieter können sehr unterschiedlich sein: vom Hausmeisterdienst und Hausnotruf bis hin zu eher hotelähnlichen Immobilien mit Sauna, Wellness und organisierten (Auslands-)Reisen. Die betreuten Wohnungen sind teilweise an Pflegeheime angeschlossen.

## Ambulant betreute Wohngemeinschaften

In ambulant betreuten Wohngemeinschaften leben Menschen mit Pflege- oder Betreuungsbedarf in einer Wohnung zusammen. Jede/r hat ein eigenes Zimmer. Durch gemeinschaftliche Wohnbereiche (Freizeiträume, Küchen) wird das Zusammenleben unterstützt. Die Gemeinschaft und Selbstbestimmung der Bewohnerinnen und Bewohner ist Sinn und Zweck einer solchen Wohnform. Je nach Bedarf können ambulante Pflegedienste zur Betreuung und Pflege engagiert werden.

## Pflegeheime

Pflegeheime sind Einrichtungen für meist ältere Menschen mit einer dauerhaften Pflegebedürftigkeit, die nicht mehr in der Lage sind, ihren Haushalt eigenständig zu führen. Hier gibt es Einzel- und Zweibettzimmer und eine umfassende pflegerische Versorgung rund um die Uhr.

Die Pflegekassen geben Zuschüsse zu den Heimkosten, wenn eine Versorgung zu Hause durch Angehörige und ambulante Pflege nicht geleistet werden kann.

Da sich viele Pflegeheime auf bestimmte Konzepte spezialisieren, ist es wichtig, sich ausreichend Zeit für die Suche eines passenden Pflegeheims zu nehmen.

---

**Dieses Merkblatt dient der weiteren Information nach der Pflegeberatung.  
Gern stehen wir Ihnen für weiterführende Gespräche zur Verfügung.**



awo-pflegeberatung.de

Telefonberatung: 080060 70110  
Onlineberatung: [www.awo-pflegeberatung.de](http://www.awo-pflegeberatung.de)

