

Kidstime – Multifamilientherapie bei elterlicher psychischer Erkrankung

Vortrag von Klaus Henner Spierling

Kidstime-Workshops sind ein Angebot für Kinder psychisch erkrankter Eltern – und ihre Familien. Die Workshops verbinden

- Mehrfamilienarbeit
- Kreative Methoden (insbesondere aus „Drama“- und Theaterarbeit)
- Story-Telling als kreativer Weg zu Erklärungen rund um psychische Erkrankung

Mehrfamilienarbeit / Multifamilientherapie hat sich aus der systemischen Therapie heraus in London entwickelt und findet in Deutschland seit den 1990er Jahren Verbreitung. In den letzten Jahren wird MFT zunehmend in den Bereichen von Schule, Jugendhilfe und Kinder- und Jugendpsychiatrie angewandt – dabei entstehen vielfältige Formen und Kontexte. Gemeinsam ist den verschiedenen Ansätzen die gleichzeitige Arbeit mit mehreren (meist 6-8) Familien zu einem gemeinsamen Thema. Verschiedene und zumeist überraschend kreative Übungen werden in den verschiedenen Kontexten (z. B. die jeweiligen Familien, die Eltern-/ Kinder als Gruppe, „Pflegeelternsysteme“) durchgeführt und sorgen oft für neue Sichtweisen im Sinne der „magic moments“.

Kreative Methoden, vielfach aus Theaterarbeit übernommen wurden angepasst und ermöglichen das Einnehmen unterschiedlicher Rollen und Sichtweisen, bauen Selbstbewusstsein (und damit Resilienz!) auf und ermöglichen eine Außenperspektive auf Themen, in denen sich die Teilnehmenden im Alltag nicht selten verstrickt erleben.

Altersentsprechende Erklärungen zu psychischer Erkrankung und für die Familien nützliche Metaphern, um zu diesem sensiblen und oft schambesetzten Thema besser in das Gespräch zu kommen entstehen ebenfalls durch kreative Techniken – das (Er-) Finden von Geschichten und Charakteren in spielerischen Verfahren.

Einmal im Monat kommen mehrere Familien mit mindestens einem psychisch erkrankten Elternteil für einen gemeinsamen Nachmittag zusammen. Kidstime bietet einen leichten Zugang zu schweren Themen, der Gemeinschaftserleben und gegenseitigen Austausch fördert. Häufig wird so das gemeinsame Gespräch über psychische Erkrankung in den Familien erstmalig möglich.

In den späten 1990 Jahren in einem Team um Alan Cooklin entwickelt gibt es seit nunmehr 5 Jahren Kidstime-Workshops auch in Deutschland, erste Evaluationsstudien zeigen die Wirksamkeit.

In dem Vortrag werden die Kerngedanken und der besondere Kidstime-Ansatz vorgestellt, dabei vermitteln Videos Eindrücke aus der Kidstime-Praxis.



Familie & Erziehung

Zentrum für Erziehungs- und Familienberatung (ZEF)

Jacobsonstraße 34 • 38723 Seesen
Tel.: 0 53 81 / 10 63 • www.awo-bs.de