

5 Geheimnisse über das Gelingen von Liebesbeziehungen und Elternschaft

Vortrag von Carsten Bromann

Zahlreiche Forschungsergebnisse belegen immer wieder, dass viele Partnerschaften am Misslingen einer gemeinsamen Elternschaft scheitern. Kinder gelten als Beziehungskiller. Wie kommt es, dass es vielen Paare so schwerfällt ihre Liebesbeziehung um eine gelingende Elternschaft zu erweitern? Welche Voraussetzungen sollten Paare aufweisen oder sich entwickeln, um gute Eltern zu werden?

Der Vortrag zeigt an Hand von Studienergebnissen auf, welche Herausforderungen viele Paare erleben, wenn Sie Eltern werden. Forschungen konnten sehr gut die Prozesse beschreiben, die Paare durchlaufen, wenn die Elternschaft gelingt, bzw. wenn sie nicht oder nur bedingt gelingt. Die Forschungsergebnisse werden ergänzt durch Erfahrungen aus der Paartherapie, so dass 7 Geheimnisse über das Gelingen von Liebesbeziehungen und Elternschaft dargestellt werden.

Weiterhin werden Methoden der Eltern- und Paarberatung aufgezeigt, die Eltern-Paaren helfen, ihre Liebesbeziehung zu erhalten und trotzdem eine gute Elternallianz zu entwickeln. Die Methoden können diagnostisch eingesetzt werden, um herauszufinden, auf welchen Ebenen Paare Konflikte haben, also eher auf der Liebespaar- oder der Elternpaarebene. Die systemisch-erlebnisorientierten Methoden z.B. der Lebensfluss- der Skulptur- und der Genogrammarbeit können den Paaren ebenso helfen, ihre Partnerschaft und Elternschaft weiterzuentwickeln.



Familie & Erziehung

**Beratungszentrum
Gifhorn**

Oldaustasse 32 • 38518 Gifhorn
Tel.: 0 53 71 / 724 741 • www.awo-bs.de