

Gute Eltern sein trotz Streit, Stress oder Trennung?

Vortrag zum Beenden von Krisen zum Wohle der Kinder

Vortrag von Katharina Klees

Der eigene Bindungsstil ist ursächlich beteiligt an den krisenhaften Konflikten in Paarbeziehungen. Eine harmonische Partnerschaft kann schwerlich auf der Grundlage eines destruktiven Bindungsstils aufgebaut werden, erst recht dann nicht, wenn die Kindheitswunden im Inneren nicht wahrgenommen werden dürfen. Der psychische Stress wird in der Paarbeziehung entladen und führt nicht selten zur Trennung. Die Leidtragenden sind grundsätzlich die eigenen Kinder.

Der eigene Bindungsstil und die Dynamik, die sich daraus für Partnerschaften ergeben, wirkt sich auch auf die Elternschaft und die Beziehung zwischen Eltern und Kindern aus.

Wie können Paare lernen, ihre eigenen Bindungserfahrungen und die dahinterliegenden Bedürfnisse zu erkennen und konstruktiv mit ihnen in der Paarbeziehung und der Elternschaft umzugehen? Dieser Frage wird im Vortrag nachgegangen.

Neben den eigenen Bindungserfahrungen sind erlebte Traumatisierungen ähnlich schwierig für das Gelingen einer Partnerschaft und einer gemeinsamen Elternschaft. Katharina Klees zeigt auf, wie sich Traumaerfahrungen auf die Erziehung und auf die Partnerschaft auswirken und wie Eltern-Paare darin unterstützt werden können, diese Erfahrungen zu verstehen und zu überwinden.



Familie & Erziehung

**Beratungszentrum
Gifhorn**

Oldaustasse 32 • 38518 Gifhorn
Tel.: 0 53 71 / 724 741 • www.awo-bs.de